



CICLOVERDI *ciclisti urbani e cicloescursionisti* www.cicloverdi.it

Aderenti a >> **F**ederazione **I**taliana **A**mici della **B**icicletta o.n.l.u.s. <http://www.fiab-onlus.it>

PROGRAMMA: cicloescursioni, gite e manifestazioni 2010 (da gennaio ad agosto)

Versione: 24/02/10

Data	Località	Guida	Tel.	Difficoltà	Note
10 genn.	Parco Virgiliano (NA)	Annamaria Lacatena	3491495501	*	B
17 genn.	Pianura – Camaldoli (NA)	Antonio Formisano	3316007765	**	B
23.24 genn.	<i>Bagno d'Inverno</i> : Parco naz.le del Cilento (SA)	Mimmo Fiorito	3485838404	****	M T
31 genn.	Via del Marzano e via di Portaposillipo (NA)	Bruna Laganara	3476412956	**	B
7 feb.	Museo ferroviario di Pietrarsa (NA)	Patrizia Laferola	3316007766	*	B
14 feb.	Campi Flegrei – Baia e Miseno (NA)	Orazio Di Francia	3476584221	**	B
21 feb.	Bosco di Capodimonte (NA)	Ettore Brizzi	3332443320	*	B
28 feb.	Pausilypon e Grotta di Seiano (NA)	Maria Muscarà	3396171703	*	B
7 mar.	Giornata nazionale Ferrovie Dimenticate	Orazio Di Francia	3476584221	**	M A o T
14 mar.	Procida (NA)	Mimmo Fiorito	3485838404	**	B N
21 mar.	Montevergine (AV)	Antonio Daniele	3337188318	****	B A o T
28 mar.	Da Faicchio alle Gole di Lavelle, Valle del Titerno	Aniello De Falco	3337257280	**	B A
5 apr.	Benenventum (Bici in treno gratis)	Ettore Brizzi	3332443320	**	B T
11 apr.	Ischia (NA)	Mimmo Fiorito	3485838404	***	M N
25 apr.	Pompei, Valico di Chiunzi, Amalfi, Meta	Antonio Daniele	3337188318	***	B T
2 mag.	Picnic al Lago D' Averno (NA)	Annamaria Lacatena	3491495501	**	B
9 mag.	Bimbimbici	Patrizia Laferola	3316007766	*	B
16 mag.	Fondi –Formia (LT)	Ludovico Verde	3394486197	**	B T
23 mag.	<i>Memorial Gino Aji</i> –Tour degli Alburni (SA)	Gennaro Battezzato	3347932767	****	B A
30 mag.	Cantine Aperte: sulla strada dell' Aglianico (BN)	Orazio Di Francia	3476584221	**	B T
5-6 giug.	Campeggio nautico: Baia Pozzallo (Sa)	Gennaro Battezzato	3347932767	****	P&M T
17-20 giug.	Cicloraduno Nazionale FIAB (Parco del Cilento)	Mimmo Fiorito	0817672974	***	B T
4 lugl.	Terme di Suio e Valle del Garigliano	Aniello De Falco	3337257280	**	B T
17-18 lugl.	Il Raid: Napoli-Scario - <i>Ciclopista Sud</i> -	Antonio Daniele	3337188318	*****	B
AGOSTO	Settimana internazionale di bici nel Sannio	Guide varie			

- Tutte le domeniche non indicate nel programma si organizzano escursioni- ciclopasseggiate o manifestazioni
- Tutti i giovedì sera ore 20.30- p.zza del Plebiscito- "pedali nella notte" a cura di Ettore Brizzi 3332443320
- **Le escursioni di più giorni e bici+Treno vanno prenotate con congruo anticipo contattando la guida per prenotarsi.**
- Corsi: sicurezza - manutenzione bici - preparazione escursioni e viaggi - alimentazione - viaggi in condizioni estreme.

NOTE: (* facile) (** impegnativo) (***) difficile) (**** molto difficile) (*****estremo)
 A: bici+Auto N: bici+Nave T: bici+Treno P&M: a Piedi eMountaibike B:tutti i tipi di bici M: solo mountainbike

CICLOVERDI - ciclisti urbani e cicloescursionisti www.cicloverdi.it email: cicloverdiposta@libero.it
 Sede Legale: CICLOVERDI - Largo Proprio d'Avellino 8 - 80138 Napoli - tel. 081291184 fax 08132831169
 Cellulari - 3337188318 (Antonio Daniele, presidente) – 3316007766 (Patrizia Laferola, segretario)
Sede di riunione: Via San Liborio 1 (adiacenze P.zza Carità) - citofono 1015 (GAN)

(Ci riuniamo tutti i **lunedì** ore 20.00 - 22.00 ☎ 0815529002)

Per iscrizioni alla mailing list CICLOVERDI invia un messaggio con la richiesta a cicloverdiposta@libero.it

La bici non consuma e non produce emissioni, non ingombra e non fa rumore: è un mezzo ecologico per definizione e ad alta efficienza energetica. La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente, la salute e l'umore.

FOTO ALBUM CICLOVERDI SUL WEB: <http://picasaweb.google.com/cicloverdiposta>

QUOTE INDIVIDUALI DI ISCRIZIONE ALL'ASSOCIAZIONE: ANNUALE (validità dal 1 gennaio al 31 dicembre):

Minorenne. (10 Euro) - **Ordinario:** (20 Euro) – **Sostenitore:** (40 Euro) – **Benemerito:** (80 Euro)

Appartenenti a gruppi aziendali con almeno cinque soci iscritti: (15 Euro a socio)

- è compresa assicurazione RC 24 ore valida anche al di fuori delle escursioni (franchigia assicurazione : 100 Euro) -

Per le iscrizioni: Conto Corrente Postale **22821805 intestato a: CICLOVERDI rec. Daniele Antonio** indicando i vostri dati