

CICLOESCURSIONE
Bici+Treno &..... Forchetta!
Caserta-Pontelatone-Treglia-Vecchia...e ritorno!

Data: Domenica 3 Maggio 2008.

Difficoltà:

- **Itinerario completo:** **** (molto impegnativa); km complessivi 70 ca. (di cui ca. 10 di sterrato); dislivello: 900m.,
- **Itinerario parziale:** *** (impegnativa); km complessivi 60 ca.; dislivello: 400 m.

Bici: **Itinerario completo:** solo Mountain Bike: **Itinerario parziale:** tutti i tipi di bici.

Guida: Ludovico Verde, tel: 3394486197; ludverd@tin.it;
si prega di prenotarsi entro le ore 12.00 di sabato 2 maggio. Grazie

Appuntamento: Atrio biglietteria stazione centrale di Napoli ore 7.15

Partenza: ore 7,50 da Napoli centrale con arrivo a Caserta alle ore 8.26.

Rientro: per il ritorno ci sono tre possibilità:

Partenza da S.M.Capua Vetere per Napoli: ore 16,06 - ore 18.44 (**il treno delle ore 17,47 non porta bici!**)

Biglietti: **Per la bicicletta:** dal 2 Aprile 2009 il trasporto è gratuito di sabato e domenica in Regione Campania

per la persona: n. 1 biglietto valido per andata e ritorno: Unico Weekend Fascia 4 da euro 4.50 da acquistarsi presso la biglietteria Circomvesuviana o edicole della stazione.

Itinerario: Da Caserta, costeggiata la vanvitelliana Reggia, si attraversa Casagiove in direzione S. Leucio (cercando di tenere la ruota agli squadroni di ciclisti stradisti che imperversano sul percorso!) e, superato il fiume Volturno attraversando il ponte dedicato alla memoria del condottiero cartaginese Annibale (che – narrano leggendarie cronache – ivi transitò), si prosegue in direzione Pontelatone dove si effettua la prima sosta per ammirarne le vestigia Aragonesi e si procede ad eventuale rifornimento idrico e alimentare; a questo punto la strada comincia seriamente ad impennarsi tra boschi rigogliosi di lecci e castagni verso la frazione di Treglia

(antica *Trebula* dove in epoca romana era attiva una stazione termale) superata la quale ci si addentra in una stradina secondaria che conduce in località Vecchia (che invano cercherete sulle mappe geografiche essendo un toponimo noto ai soli locali) a ca. 400 m. s.l.m. Qui ha termine la prima parte (itinerario parziale) del percorso dove sia chi ha la bici da strada sia chi non ce la fa più potrà aspettare gli intrepidi mountain biker che nel frattempo si saranno inerpicati tra i boschi (il tempo di percorrenza previsto per lo sterrato è di circa 1.30 h). Per chi vuole invece percorrere l'itinerario completo, ci si inoltrerà a questo punto in un sentiero sterrato (vedi immagine satellitare) immerso nel bosco che in circa 5 km di durissima scalata porterà gli intrepidi ciclisti alla sommità del Monte Maggiore (900 m. s.l.m. ca.) che saranno però ripagati da tanta fatica da fantastici scenari paesaggistici e naturali, per poi avventurarsi giù per una lunga, adrenalinica e impegnativa discesa (da percorrere con estrema attenzione!) che attraversando una frazione del paese di Liberi (Profeti) ci riporterà in località Vecchia
Si torna poi via S. Maria Capua Vetere a riprendere il treno per Napoli.

Per il pranzo:, l'opzione consigliata, per chi non si portato la colazione al sacco, è la sosta presso il ristorante *L'ottavo girone* dove, per 20 euro a testa, si potrà fare una piacevole pranzo (**attenzione:** è previsto un menù fisso - chi avesse esigenze particolari può segnalarlo preventivamente alla guida - ed è necessaria la prenotazione che effettuerà la guida per chi lo richiede entro le 12.00 di sabato 2 maggio).

Consigli: bici in ordine, camera d'aria di scorta (e/o kit bucatura) obbligatoria, **casco** (vivamente consigliato), luci & freni ben funzionanti, buon allenamento e... spirito d'avventura!