

TOUR DEL CAIATINO



Guida: Gennaro Cera 339 4200421

Si prega di dare conferma di partecipazione alla guida entro le 20 del giorno precedente la gita tramite SMS.

Lunghezza e difficoltà del percorso: percorso ondulato lungo circa 50 km con 370 mt di dislivello complessivo.

Il percorso, tutto su strada asfaltata, è adatto ad ogni tipo di bicicletta.

Triflisco è raggiungibile in auto da Napoli percorrendo la A1 in direzione Roma. Uscire a Santa Maria Capua Vetere e proseguire in direzione Sant'Angelo in Formis. Triflisco è a pochi chilometri.

Partenza e arrivo:

Partenza ore 9.00 parcheggio di Triflisco.

Il ritorno a Triflisco è previsto per le ore 13 circa.

Si raccomanda di verificare che la bicicletta sia in ordine, di portare con se una camera d'aria di scorta, di indossare il casco e di equipaggiare la bici di fanalini e catena con lucchetto di sicurezza.

Si declina ogni responsabilità essendo il giro organizzato in forma amatoriale.

Percorso:

Da Triflisco si attraversa il Volturno e ci si dirige in direzione della Piana di Monte Verna. Ci lasceremo la Piana di Monte Verna sulla sinistra attraversando d'ora in avanti strade poco trafficate. A Limatola attraverseremo nuovamente il Volturno ponendoci ora sulla destra orografica del fiume e proseguiremo in direzione Squille, Castel Campagnano (bel baretto sulla sinistra sosta consigliata). Il percorso comincia a ruotare verso nord-ovest, verso il punto di partenza quando passiamo per Ruviano e inizia la salita che ci porterà a Caiazzo. Breve visita al centro storico e una ripida discesa e gli ultimi saliscendi ci porteranno a Triflisco.

Prima della gita

Conosco il programma, fa per me? Non sempre gli accompagnatori sono in grado di intervenire in caso di particolari difficoltà (fisiche, meccaniche). Ogni partecipante si informi preventivamente sul programma e sul tipo di percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Chi vuole partecipare deve valutare bene se è effettivamente in grado di partecipare e se la sua bicicletta è adeguata. La bicicletta deve essere in perfetta efficienza. Bisogna assicurarsi che i pneumatici siano in buono stato, gonfi e avere una camera d'aria di riserva; che i freni siano efficienti e il sellino sia all'altezza giusta. Gli altri partecipanti durante le gite possono darvi una mano in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. Con la bicicletta in buono stato vi divertite voi e rispettate gli altri partecipanti evitando di far subire a loro i vostri contrattempi.

SI PREGA DI RISPETTARE GLI ORARI DI APPUNTAMENTO

